7 – 10 лет **ДЕНЬ 1**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Макаронные изделия отварные		180/7	7-55
Сосиска молочная отварная		70	25-20
Хлеб пшеничный		60	3-12
Чай с лимоном и сахаром		200	2-00
Апельсин		170	31-13

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Макаронные изделия отварные		230/10	9-64
Сосиска молочная отварная		70	25-20
Хлеб пшеничный		60	3-12
Чай с с лимоном и сахаром		200	2-00
Апельсин		216	39-04

7 – 10 лет **ДЕНЬ 2**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Уха рыбацкая		200	15-44
Хлеб пшеничный		60	3-12
Какао на молоке		200	9-80
Груша		213	40-64

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Уха рыбацкая		300	23-70
Хлеб пшеничный		60	3-12
Какао на молоке		200	9-80
Груша		223	42-38

7 – 10 лет **ДЕНЬ 3**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Каша пшенная рассыпчатая		180/5	7-60
Куры отварные		80	26-28
Хлеб пшеничный		60	3-12
Компот из сухофруктов		200	3-00
Банан		223	29-00

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Каша пшенная рассыпчатая		250/10	9-31
Куры отварные		100	32-80
Хлеб пшеничный		60	3-12
Компот из сухофруктов		200	3-00
Банан		236	30-77

7 – 10 лет **ДЕНЬ 4**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Рассольник Ленинградский		200/8	17-56
Хлеб пшеничный		60	3-12
Кисель		200	3-86
Яблоко		247	44-46

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Рассольник Ленинградский		300/12	26-32
Хлеб пшеничный		60	3-12
кисель		200	3-86
Яблоко		253	45-70

7 – 10 лет **ДЕНЬ 5**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Плов с отварной говядиной		200	66-64
Хлеб пшеничный		60	3-12
Напиток из шиповника		200	5-30

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Плов из отварной говядины		300	77-95
Хлеб пшеничный		60	3-12
Напиток из шиповника		200	5-30

7 – 10 лет **ДЕНЬ 6**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа №

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Макаронные изделия отварные		180/7	7-55
Котлета мясная		130	29-25
Хлеб пшеничный		60	3-12
Чай с лимоном и сахаром		200	2-00
Банан		208	27-08

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Макаронные изделия отварные		230/10	9-64
Котлета мясная		130	29-25
Хлеб пшеничный		60	3-12
Чай с лимоном и сахаром		200	2-00
Банан		269	34-99

7 – 10 лет **ДЕНЬ 7**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Суп картофельный с бобовыми		200	15-46
Хлеб пшеничный		60	3-12
Кофейный напиток		200	13-50
Апельсин		205	36-92

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Суп картофельный с бобовыми		250	17-89
Хлеб пшеничный		60	3-12
Кофейный напиток		200	13-50
Апельсин		247	44-49

7 – 10 лет **ДЕНЬ 8**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Рис отварной рассыпчатый		180/5	8-17
Котлета рыбная из лососевых		130	29-25
Хлеб пшеничный		60	3-12
Компот из сухофруктов		200	3-00
Мандарин		134	25-46

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Рис отварной рассыпчатый		250/7	10-10
Котлета рыбная из лососевых		130	29-25
Хлеб пшеничный		60	3-12
Компот из сухофруктов		200	3-00
Мандарин		176	33-53

7 – 10 лет **ДЕНЬ 9**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Борщ с капустой и картофелем		200/8	18-46
Хлеб пшеничный		60	3-12
Кисель		200	3-86
Груша		229	43-56

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Борщ с капустой и картофелем		300/12	27-70
Хлеб пшеничный		60	3-12
Кисель		200	3-86
Груша		233	44-32

7 – 10 лет **ДЕНЬ 10**

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Каша гречневая рассыпчатая		180/5	10-86
Гуляш из отварной говядины		80	49-40
Хлеб пшеничный		60	3-12
Напиток из шиповника		200	5-30

11 – 18 лет

МБОУ Балаганская средняя общеобразовательная школа № 1

Утверждаю:

Директор_____ О.С.Жданова

МЕНЮ

на «____ » _____ 20__г

Наименование продукта	Калории	Вес	Цена
Каша гречневая рассыпчатая		250/7	13-83
Гуляш из отварной говядины		100	64-25
Хлеб пшеничный		60	3-12
Напиток из шиповника		200	5-30