

Школа

МБОУ Балаганская СОШ № 1

Отд./корп

День

26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Булочка с сахаром	100	15,00	221	9	8	49
	1 блюдо	45	Борщ с капустой и картофелем	200	18,46	103	2	4	11
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Пшеничный	60	3,12	114	3	1	22
	хлеб черн.								
	гор. напиток	4	Кисель	200	3,86	50			20
	фрукты		Груша	150	21,56	90	1	1	30