

Школа

МБОУ Балаганская СОШ № 1

Отд./корп

День

25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		Котлета куриная	80	25-00	218	11	11	8
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	7,55	206	5	3	38
	сладкое								
	хлеб бел.		Пшеничный	60	3,12	114	3	1	22
	хлеб черн.								
	гор. напиток		Чай с лимоном и сахаром	200	2,00	62	0	0	23
Фрукты		Апельсин	170	31,13	64	2	1	5	